



VICTORIA COMPAÑ
BARCELONA

Viernes 9 - Abril
De 16,00 a 20,30

BIO:

Psicoterapeuta. Master en Terapia Cognitivo Social (Universidad de Barcelona). Experta en Malestares de Género (Escuela ESEN). Docente en diferentes másteres de formación de terapeutas. Supervisora. Ha publicado libros y artículos en revistas científicas sobre diferentes temáticas, especialmente en relación a los factores cognitivos implicados en la depresión y la fibromialgia, así como su abordaje desde la terapia constructivista. En los últimos años ha centrado su interés en la integración de la perspectiva de género en la terapia constructivista y sistémica

Feminismo y terapia constructivista (I)

Impacto de la socialización de género en la figura de las y los terapeutas

PRESENTACIÓN:

A pesar de todos los avances logrados vivimos en una sociedad en la que la desigualdad entre hombres y mujeres es una constante, (desigualdad en las horas dedicadas a las tareas de cuidados, en el acceso a los puestos directivos, en los salarios, en la probabilidad de morir a manos de la pareja, etc.). Sin embargo, la mayoría de personas apenas percibimos conscientemente la desigualdad en nuestras propias vidas, y tampoco como terapeutas. La terapia, como producto social, puede reproducir esta desigualdad legitimada implícitamente por la sociedad. Por eso, como terapeutas debemos conocer, no solo las repercusiones de la desigualdad, sino también los mecanismos por los cuales se mantiene. En concreto, el concepto de socialización de género, por su impacto en la identidad y subjetividad, resulta especialmente relevante para la terapia. No solo las personas que acuden a terapia han sido socializadas como hombres o mujeres, también los/las terapeutas lo somos. Por ello, en este webinar inicial giraremos la mirada hacia dentro, para observarnos como hombres o mujeres, para identificar nuestras propias marcas de género, así como aquellos aspectos que condicionan nuestro posicionamiento como terapeuta en tanto que hombre o mujer.

OBJETIVOS:

1. Conocer los conceptos fundamentales de la teoría feminista en relación a la génesis y mantenimiento de la desigualdad entre hombres y mujeres.
2. Conocer los rasgos principales que caracterizan la socialización femenina.
3. Conocer los rasgos principales que caracterizan la socialización masculina.
4. Reflexionar sobre la necesidad de incorporar estos conocimientos en terapia para no contribuir a perpetuar la desigualdad.
5. Reflexionar sobre el impacto de la propia socialización de género en la vida y práctica clínica de las y los terapeutas.

CONTENIDOS:

1. Conceptos fundamentales: patriarcado, género, socialización de género.
2. Socialización femenina: *"Sin ti no soy nada"*.
3. Socialización masculina: *"Siempre al borde del precipicio"*.
4. Una mirada a la propia familia desde la perspectiva de género: *"¿Dónde está la desigualdad?"*
5. Una mirada a la o el terapeuta que soy desde la perspectiva de género: *"¿Cómo perpetúo la desigualdad?"*

METODOLOGÍA:

El webinar se divide en dos partes: La primera parte tiene una duración aproximada de 1h. 45 min. y en ella se abordarán los conceptos fundamentales de la teoría feminista en relación a la génesis y mantenimiento de la desigualdad entre hombres y mujeres. En ella se potenciará la participación activa a partir de preguntas y viñetas clínicas. Al final, se entregará a las personas participantes un ejercicio para el análisis del genograma propio, que realizarán de forma individual durante una pausa aproximada de 30 minutos.

La segunda parte requerirá la participación activa. Compartiremos, con la guía de la docente, los descubrimientos, dudas o reflexiones que surgen al observar la propia historia familiar con una perspectiva de género. Por último, extenderemos estas cuestiones a la práctica clínica. A través de una serie de ejemplos y preguntas de auto-observación las personas participantes reflexionarán acerca del impacto que tiene su propia socialización en su práctica clínica e identificarán situaciones en las que perpetúan la desigualdad entre hombres y mujeres.





VICTORIA COMPAÑ
BARCELONA

Viernes 23 - Abril
De 16,00 a 20,30

BIO:

Psicoterapeuta. Master en Terapia Cognitivo Social (Universidad de Barcelona). Experta en Malestares de Género (Escuela ESEN). Docente en diferentes másteres de formación de terapeutas. Supervisora. Ha publicado libros y artículos en revistas científicas sobre diferentes temáticas, especialmente en relación a los factores cognitivos implicados en la depresión y la fibromialgia, así como su abordaje desde la terapia constructivista. En los últimos años ha centrado su interés en la integración de la perspectiva de género en la terapia constructivista y sistémica

Feminismo y terapia constructivista (II)

Profundización en los aspectos aplicados en terapia

PRESENTACIÓN:

En este segundo webinar se profundizará en las aplicaciones prácticas de estos conocimientos, para poder abordar en terapia constructivista las limitaciones vitales que supone esta socialización diferencial.

La socialización de género, en la medida que en que restringe las posibilidades de acción y elección tanto de hombres como de mujeres, resulta limitante para unos y para otras. Por ello, debe ser tenida en cuenta y abordada en terapia, para revertir los efectos negativos que produce. Podríamos entender la socialización de género como un concepto transdiagnóstico que complementa la formulación clínica y el establecimiento de objetivos y estrategias terapéuticas.

Tras haber reflexionado en el webinar inicial sobre el impacto de la socialización de género en nuestra propia persona, giraremos la mirada hacia fuera, para identificar cómo se escucha la desigualdad fruto de esta socialización diferencial en los relatos de los hombres y mujeres que acuden a terapia. Además, conoceremos algunas estrategias de intervención y su aplicación práctica.

OBJETIVOS:

1. Identificar en terapia los principales rasgos de la socialización masculina.
2. Identificar en terapia los principales rasgos de la socialización femenina.
3. Conocer objetivos terapéuticos transversales en la terapia con hombres.
4. Conocer objetivos terapéuticos transversales en la terapia con mujeres.
5. Conocer estrategias para la consecución de dichos objetivos en la terapia con hombres.
6. Conocer estrategias para la consecución de dichos objetivos en la terapia con mujeres.

CONTENIDOS:

1. Los hombres en terapia I: ¿Cómo se escucha la socialización masculina en terapia?
2. Los hombres en terapia II: Abordaje terapéutico.
3. Las mujeres en terapia I: ¿Cómo se escucha la socialización femenina en terapia?
4. Las mujeres en terapia II: Abordaje terapéutico.

METODOLOGÍA:

Para la realización de este webinar es imprescindible haber realizado el anterior (Feminismo y Terapia Constructivista I). Este webinar constará de una primera parte dedicada a la terapia con hombres y en la segunda parte, tras la pausa, se abordará la terapia con mujeres. Se facilitará a las personas participantes la transcripción de fragmentos de terapia de diferentes casos. Se identificarán los principales rasgos de la socialización masculina y femenina tal y como se presentan espontáneamente en el discurso. A continuación, se reflexionará de forma conjunta acerca de cuáles serían los objetivos terapéuticos transversales en la terapia con hombres y con mujeres. Por último, la docente presentará diferentes estrategias para la consecución de estos objetivos y, a través de un ejercicio práctico, las personas participantes aplicarán dichas estrategias a los casos presentados



INSCRIPCIÓN

terapiacognitiva.net

A través de la página web de ASEPCO, o a través de este enlace que conduce directamente al

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN [[CLIC](#)]

PRECIOS

Hemos pensado esta propuesta formativa como una oferta flexible, de modo que puedas agrupar los webinars por **PAQUETES** con el correspondiente descuento, adquirir por anticipado varios paquetes, o bien inscribirte en ellos de uno en uno, según vayas viendo.

Miembros de ASEPCO y

Estudiantes* y personas en desempleo**

* Acreditado mediante matrícula

**Acreditado mediante DARDE

50%
de descuento

Precio general Profesionales

Probando! Un webinar a elegir	20 €
Me gusta este tema Paquete de 3 webinars	52,50 € (17,50 € c.u.)
Profundizando Paquete de 6 webinars	90€ (15 € c.u.)
Me interesan muchas cosas Paquete de 8 webinars	100 € (12,50 € c.u.)
Un mar de aprendizajes Paquete de 11 webinars	110 € (10 € c.u.)
Me lo llevo todo! Los 16 webinars ofertados	120 € (7,5 € c.u.)
Probando! Un webinar a elegir	40 €
Me gusta este tema Paquete de 3 webinars	105 € (35 € c.u.)
Profundizando Paquete de 6 webinars	180 € (30 € c.u.)
Me interesan muchas cosas Paquete de 8 webinars	200 € (25 € c.u.)
Un mar de aprendizajes Paquete de 11 webinars	220 € (20 € c.u.)
Me lo llevo todo! Los 16 webinars ofertados	240 € (15 € c.u.)

